

## Kuchárska škola na letný tábor – prípravná časť

Leto sa nám čoskoro blíži a s ním je spojený skautský letný tábor, na ktorý sa samozrejme tešíš a si plný očakávania aké nové dobrodružstva na tábore zažiješ. Jedným z odporúčaní ako tábor nielen prežiť ale naozaj si ho aj užiť je odskúšanie kuchárskej školy, ktorou si precvičíš svoje kuchárke zručnosti. Ide o jednoduché veci, ktoré určite hravo zvládneš.

Každú zo zadaných úloh si doma vyskúšaj a ak úlohu splníš, tak ti ju podpíše tvoj rodič. Tento papier odovzdaj svojmu radcovi alebo vodcovi do polovice júna. Poponáhľaj sa a nenechávaj si to na poslednú chvíľu!

Prajem veľa šťastia a chutí do práce! ☺

**1. Pripravil/-a som stôl na spoločné stolovanie: prestrel/la som tanieru a príbory, prichystal/-a som soľ, korenie, podložky pod horúce hrnce.**

Dátum			
Podpis			

**2. Ošúpaj/-a som zemiaky alebo zeleninu a správne som použil/-a kuchynské náčinie (nôž, škrabka, varecha, ...).**

Dátum			
Podpis			

**3. Pečivo som natrel/-a rovnomernou vrstvou masla alebo nátierky, džemu, nutely, ... tak, aby sa mi to aj s pečivom zmestilo do úst.**

Dátum			
Podpis			

**4. Zeleninu a ovocie som pozbavil/-a všetkých povrchových nečistôt. Rozoznal/-a som pritom čo je hnilé alebo prezreté.**

Dátum			
Podpis			

**5. Surové vajička som spracoval/-a napríklad: uvarením, ošúpaním, rozbitím bez prímеси škrupín, rozšľahaním, ...**

Dátum			
Podpis			

**6. Zohrial/-a som hotový pokrm bez nutnosti zavolania hasičov.**

Dátum			
Podpis			

**7. Pomohol/-la som pri príprave spoločného hlavného jedla. Hlavný šéfkuchár (rodič alebo vedúci) by mi za túto pomoc udelil Rad striebornej varešky za asistenciu.**

Dátum			
Podpis			

**8. Správne som odseparoval/-la kuchynský odpad (bio, papier, plasty, sklo, kov).**

Dátum			
Podpis			

**9. Použité riady som po sebe umyl/-a a upratal/-a (umývačka má v tomto prípade voľno).**

Dátum			
Podpis			

**10. Kuchyňu som počas a po skončení varenia udržiaval/-a v čistote a dodržiaval/-a hygienické a bezpečnostné zásady, aby som neohrozil/-a svoje zdravie a zdravie ostatných.**

Dátum			
Podpis			

